"Les Cimes du Château de VALON"
Randonnée FFCT
samedi 5 juin 2010 à Lacroix-Barrez (nord-Aveyron)
Parcours de 45 ou 83 km

LACROIX – BARREZ (Carladez)
Inscriptions en Salle des fêtes à partir de 7h

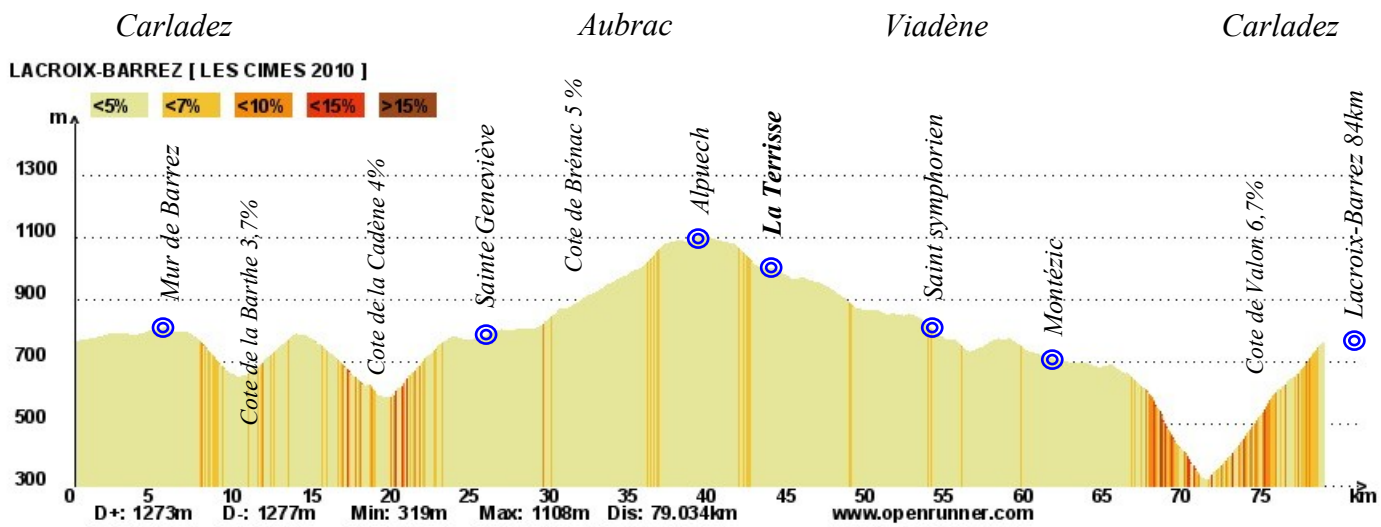
DEPART prévu à partir 08H00
RAVITAILLEMENT prévu à LA TERRISSE (Aubrac)

Ami(e)s cylos et cyclotes, nous vous invitons à participer à la 2-ème édition de la randonnée des « CIMES DU CHÂTEAU DE VALON » organisée par le « CYCLO CLUB du CARLADEZ » (FFCT) qui se déroulera dans la matinée du 5 juin 2010. Elle s'inscrira dans une grande journée sportive de plein air dont ce sera la 15-ème édition à LACROIX-BARREZ et qui comprendra ensuite une randonnée marche et une course pédestre l'après-midi.

Deux circuits sont prévus "51 et 83 kms" ; Le final du grand circuit se terminera par la côte de Valon, passage obligé de 8 km à 5,7% de moyenne. (Garder quelques réserves pour l'affronter...)

Les inscriptions commenceront à partir de 7H en salle des fêtes de Lacroix-Barrez d'ou le départ sera donné à 8h00. Une feuille d'engagement avec tous les renseignements sera distribuée à chaque participant au départ qu'il aura bien soin de conserver.

Pour nous résumer:
- Ouverture des inscriptions à partir de 7h00 (Tarifs: 3 € licenciés , 5€ non-licenciés , + 8 € si repas en soirée).
- Départ à partir de 8h00. - Les deux parcours seront fléchés avec le sigle : CCC
- Un ravitaillement est prévu vers la mi-parcours en salle des fêtes de La Terrisse (Aubrac - Viadène)
- Une collation et un lot vous seront offerts à l'arrivée.

Les côtes qui agrémentent le parcours ne seront pas insurmontables à affronter. Il y en aura tout de même quelques unes en particulier sur le grand parcours dont celle de Valon de 8 km à ne pas sous-estimer). Que souhaiter de plus ... rien d'autres que de vous voir nombreux pour cette seconde édition de notre Rando.... Alors ... à bientôt !!

Tous les participants seront tenus à respecter le code de la route et devront posséder une assurance fédérale ou individuelle. Le port du casque n'est pas obligatoire mais « fortement recommandé ». L'organisation déclinera toute responsabilité en cas de manquements aux règles de sécurité. Contact organisation: 05 65 66 03 27— Portable: 06 66 16 48 00 — **Soyez prudents et bonne route…**